

■ Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

■ Обращайте внимание не только на то, сколько мы проводим времени вместе, но и как мы его проводим.

■ Спокойно реагируйте на мои страхи и опасения, иначе, я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

■ Помните, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения, но похвала, когда она честно заслужена, иногда все же забывается. А нагоняи, кажется, никогда.

■ Относитесь ко мне также, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Запомните, что меня больше угнет не критика, а примеры для подражания.

*И, кроме того, помните, что я вас люблю.
Пожалуйста, ответьте мне любовью.*

г. Горно-Алтайск
пр. Коммунистический, 89
тел. 6-30-79;
E-mail: AURA-KCSON@yandex.ru



*Детство — чужая страна:
говоря на одном и том же языке,
родители и дети нередко
совершенно не понимают друг друга.*

Бел Кауфман

**Это хочет сказать
вам ваш ребенок!**



*любящим и любимым
родителям!*

г. Горно-Алтайск
2017

✓ Я хорошо знаю, что не обязательно давать мне все, что я требую. Я просто испытываю вас.

✓ Не полагайтесь на применение силы в отношении со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.

✓ Будьте последовательными, иначе вы сбиваете меня с толку и заставляете упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.

✓ Давайте обещания, которые вы можете выполнить, иначе это может поколебать веру в вас.

✓ Не поддавайтесь на провокации, когда я говорю или делаю что-то только за тем, чтобы просто расстроить вас. А то я попытаюсь достичь еще больших «побед».

✓ Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хожу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

✓ Заставляя меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле, вы рискуете, что я отыграюсь на вас за это, став «плаксои» и «нытиком».

✓ Делая для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам, вы формируете у меня привычку использовать вас в качестве прислуги.

✓ Поправляйте меня, делайте замечания спокойно и наедине, тогда я обращу на это гораздо больше внимания.

*И, кроме того, помните, что я вас люблю!
Пожалуйста, ответьте мне любовью.*

✓ Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух в это время притупляется, а мое желание действовать с вами заодно пропадает. Будет нормально, если вы предпримите определенные шаги позднее.

✓ Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.

✓ Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая, что я ни на это не годен.

✓ Придираясь, ворча на меня, вы вынуждаете меня защищаться, притворяясь глухим.

✓ Не требуйте от меня объяснений, зачем я это сделал. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.

✓ Подвергая слишком большому испытанию мою жесткость, вызывая во мне страх, вы легко превратите меня в лжеца.

✓ Помните, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.

✓ Защищая меня от последствий собственных ошибок, вы мешаете мне учиться на собственном опыте.



✓ Спокойнее относитесь к моим маленьким хворям, иначе я могу научиться полугать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне много внимания.

✓ Отвечайте, когда я задаю открытые вопросы, иначе вы увидите, что я перестану задавать вам вопросы вообще и буду искать информацию где-то на стороне.